



# ミラバクラブ にゅ〜す

## 2022年度会員募集

(初心者大歓迎)

### (2022年度コース)

曜日	講師名	時間	講座名	定員	※
水曜日	tomomi	13:15~14:15	リラックスヨガ	12人	新
	tomomi	14:30~15:30	リラックスヨガ	12人	新
木曜日	tomomi	9:30~10:30	リラックスヨガ	12人	
	tomomi	10:50~11:50	リラックスヨガ	12人	
	まきこ	19:00~20:00	ハタラジャヨガ	12人	
金曜日	AKI	10:00~11:00	リラックスヨガ	12人	
	AKI	11:20~12:20	フローラヨガ	12人	
	AKI	12:40~13:40	フローラヨガ	12人	新
土曜日	西田道代	11:10~12:10	Danceユニット	12人	
	西田道代	13:00~13:50	キッズダンス(年長~低学年)	20人	新
	西田道代	14:00~14:50	キッズダンス(高学年)	20人	新

※各コース定員になり次第締め切ります。各コース5人以下は開講しません。

入会金 3,000円  
 年会費 3,000円  
 レッスン料  
 (回数券) 12,000円 (プレミア付)  
 60歳未満 1回900円  
 60歳以上 1回600円

### お問合せ・申込・受付

申込(継続) : 2022年3月3日(木)~  
 申込(新規) : 2022年3月13日(日)  
 ※10:00~12:00

お問合せ 岡本 090-6448-1265

NPO法人プライムドリームでは、地域の方々の健康・体力づくりの場を提供するため2021年4月に「ミラバクラブ」を設立しました。

2021年度は、新型コロナウイルス感染症により感染対策を図りながら、講師並びに受講生の皆さんの協力をいただき、感染者及びクラスターを発生することなく開催することができました。

関係者の皆様のご協力に心から感謝します。

ミラバクラブ

会長 神田龍雄



会員証・レッスン回数券  
(drop-in-ticket)

ダンスが好きなキッズ大集合!!

(キッズダンス=無料体験レッスン)  
 2022年3月12日(土曜日)

幼稚園年長~小学校低学年 13:00  
 小学校高学年 14:00

※予約してください。  
 ※入会手続き 3月13日(日)



入会金 3,000円  
 月謝 3,500円  
 ※保険料実費

※11月開催予定のNPO法人5周年記念事業での初ステージを目指し、レッスンします。

※申込み・お問合せ ミラバへ  
 事務局 090-6446-9914 神田



NPO法人 プライムドリーム (ミラバ)

062-0033 札幌市豊平区西岡3条9丁目3-5 西岡観光第二ビル